

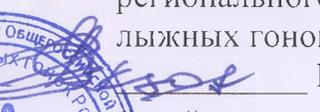
Утверждаю  
Начальник управления по  
физической культуре и спорту  
Тамбовской области

  
М.В. Белоусов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

Утверждаю  
Глава г. Котовска  
Тамбовской области

  
А.М. Плахотников  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

Утверждаю  
Председатель областного  
регионального отделения  
лыжных гонок

  
Н.С. Ельцов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### **Чемпионат и Первенство Тамбовской области на марафонских дистанциях, на призы Председателя областного регионального отделения лыжных гонок Н.С. Ельцова – Марафон «Трасса мужества – 2020»**

#### **1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Мероприятие проводится с целью популяризации, пропаганды и развития лыжных гонок как массового вида спорта в Российской Федерации и в Тамбовской области, в частности, в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тамбовской области на 2020 год, с правилами вида спорта «лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта РФ от 01 ноября 2017г. № 949 (далее – правила вида спорта). Соревнования являются традиционными, их основная цель - привлечение к занятиям физкультурой и спортом большего числа населения, популяризация здорового образа жизни и данного вида спорта.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- привлечение к систематическим занятиям детей и молодёжи;
- повышение спортивного мастерства;
- профилактика наркомании и алкоголизма средствами физической культуры и спорта;
- выявление сильнейших спортсменов;
- обмен опытом работы среди тренерского состава.

#### **2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство соревнованиями осуществляют:

- Управление по физической культуре и спорту Тамбовской области;
- Администрация города Котовска;
- Тамбовское областное региональное отделение общероссийской общественной организации «Федерация лыжных гонок России»

- Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований - Грицай Вадим Владимирович (тел. 8-953-706-65-95)

### **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на мероприятии осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных мероприятий, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание медицинской помощи на мероприятии осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 № 134 н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

### **4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ**

#### **МЕСТО и СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования проводятся в г. Котовске, на спортивном комплексе санатория-профилактория «Лесная жемчужина» 22 февраля 2020 года, (21 февраля - просмотр трасс, 22 февраля - лыжная гонка).

Старт гонки в 11-00 часов. В программе соревнований - гонка 50км, 30км и 10км свободным стилем.

**Смена лыж участниками во время всех гонок, входящих в программу соревнования запрещена. В случае передачи без перерегистрации стартового номера одним участником другому, оба участника дисквалифицируются, результат аннулируется (п. 39.3.2 ПСЛГ - участие в соревнованиях на ложных основаниях)!**

## 5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в марафонской гонке 22 февраля 2020 года на дистанцию **50 км**, стиль свободный (FT) допускаются спортсмены основной группы, среднего и старшего возраста: мужчины не моложе 19 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Мужчины		
MM	19-29	1991-2001 г.р.
M 1	30-34	1990-1986 г.р.
M 2	35-39	1985-1981 г.р.
M 3	40-44	1980-1976 г.р.
M 4	45-49	1975-1971 г.р.
M 5	50-54	1970-1966 г.р.
M 6	55-59	1965-1961 г.р.

К участию в гонке 22 февраля 2020 года на дистанцию **30 км**, стиль свободный (FT) допускаются спортсмены(ки) юниорских групп, основной группы, среднего и старшего возраста: мужчины не моложе 17 лет и женщины не моложе 19 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Мужчины			Женщины		
SM	17-18	2002-2003 г.р.	SL	19-20	2000-2001 г.р.
M 7	60-64	1960-1956 г.р.	ML	21-29	1991-1999 г.р.
M 8	65-69	1955-1951 г.р.	L 1	30-34	1990-1986 г.р.
M 9	70+	1950г.р. и старше	L 2	35-39	1985-1981 г.р.
			L 3	40-44	1980-1976 г.р.
			L 4	45-49	1975-1971 г.р.
			L 5	50-54	1970-1966 г.р.
			L 6	55-59	1965-1961 г.р.
			L 7	60-64	1960-1956 г.р.
			L 8	65-69	1955-1951 г.р.
			L9	70+	1950г.р. и старше

Возраст всех спортсменов определяется на 31 декабря 2020 года. Пример расчета: участник 1980 года рождения: Возраст = 2020-1980 = 40 лет.

К участию в гонке 22 февраля 2020 года на **дистанцию 10 км** стиль свободный (FT) допускаются юноши 2004 — 2005гг. р. и девушки 2002-2003г.г. и 2004-2005гг. р.

К участию в гонке 22 февраля 2020 года на **дистанцию 10 км** стиль свободный допускаются все желающие любители лыжного спорта, кто хочет попробовать свои силы на этой дистанции, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

## **6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И ПОРЯДОК СТАРТА**

### **22 февраля 2020 года**

**11:00** — Гонка на дистанцию 50 км стиль свободный (FT). Масс-старт.

**11:05** — Гонка на дистанцию 30 км стиль свободный (FT). Масс-старт.

**11:15** — Гонка на дистанцию 10 км стиль свободный (FT). Масс-старт.

**14:00** — Церемония награждения

Все спортсмены должны самостоятельно наклеить на обе лыжи маркировочные этикетки, полученные в стартовом пакете при регистрации. **Если у финишировавшего участника на лыжах не окажется маркировочных этикеток, спортсмен ДИСКВАЛИФИЦИРУЕТСЯ.**

### **6.1. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

6.1.1. Дополнительной **ПЛАТНОЙ** услугой при онлайн-регистрации на марафон является изготовление **«ИМЕННЫХ НОМЕРОВ»** (на номере пишется фамилия и имя участника).

Приём онлайн-заявок на изготовление **«ИМЕННЫХ НОМЕРОВ»** осуществляется одновременно с онлайн-регистрацией и заканчивается 29 января 2020 года.

Стоимость изготовления **«ИМЕННОГО НОМЕРА»** составляет +500 рублей, и прибавляется к сумме стартового взноса.

6.1.2. «Диплом участника» о преодолении марафонской дистанции можно будет распечатать из файла, высланного оргкомитетом **БЕСПЛАТНО** по предварительной заявке на адрес электронной почты, указанной спортсменом в форме онлайн-регистрации.

«Диплом участника» может заказать любой желающий участник соревнований, успешно завершивший дистанцию, на которую он заявлялся. «Диплом участника» направляется спортсмену в течение 20 рабочих дней после даты соревнований.

## **7. МЕДИЦИНСКИЙ И ДОПИНГОВЫЙ КОНТРОЛЬ**

К участию в гонках, допускаются только спортсмены, прошедшие предварительный медосмотр и допущенные врачом (наличие **ОРИГИНАЛА** медицинской справки **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**).

**МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА** (только оригинал), должна соответствовать

требованиям Приказа Минздрава России от 01.03.2016 № 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно—спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.06.2016 N 42578).

Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медучреждения, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу о **ДОПУСКЕ** к занятиям физической культурой и спортом или к участию в лыжном марафоне с указанием дистанции. Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев.

Использование допинга запрещено. Любое нарушение «Анти-Допинговых Правил» карается соответствующим наказанием.

## 8. ЗАЯВКИ

Предварительная регистрация спортсменов на марафонские дистанции **30 км** и **50 км** начинается с 1 декабря 2019 года на сайте [www.o-sport.org](http://www.o-sport.org).

Предварительная регистрация спортсменов на дистанцию **10 км** начинается с 1 января 2020 года на сайте [www.o-sport.org](http://www.o-sport.org).

Окончательная регистрация и выдача стартовых номеров осуществляется при прохождении комиссии по допуску. Каждый участник должен иметь при себе и предъявить на комиссии по допуску следующие документы:

1) Документ, удостоверяющий личность (общегражданский или заграничный паспорт, удостоверение военнослужащего или права на управление автомобилем).

2) МЕДИЦИНСКУЮ СПРАВКУ (только оригинал), соответствующую требованиям Приказа Минздрава России от 01.03.2016 № 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно—спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.06.2016 № 42578).

Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медучреждения, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу о **ДОПУСКЕ** к занятиям физической культурой и спортом **или** к участию в лыжном марафоне с указанием дистанции. Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев.

**В случае отсутствия ОРИГИНАЛА медицинской справки, спортсмен к участию в соревнованиях НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!**

3) Возможна командная регистрация участников на гонки, при предъявлении документов указанных в п.п. № 1 и 2 данного раздела и заявки установленной формы с **ДОПУСКОМ** каждого участника врачом (подпись врача и формулировка **ДОПУЩЕН** напротив каждой фамилии участника и личная печать врача). Заявка должна быть заверена подписями и печатями руководителя организации и руководителя лечебного заведения, **ДОПУСТИВШЕГО** участников к соревнованиям.

#### **Часы работы комиссии по допуску:**

19 февраля 2020 года 10.00 - 16.00 часов ДЮСШ, г. Котовск.

20 февраля 2020 года 10.00 - 16.00 часов ДЮСШ, г. Котовск.

21 февраля 2020 года 10.00 - 15.00 часов ДЮСШ, г. Котовск.

Контактные телефоны: 8(47541)-4-08-66 - рабочий, 8-953-706-65-95 - мобильный. Email: sducshor-kotovsk@yandex.ru Адрес: 393190 Россия, Тамбовская обл, г. Котовск, ул. Посконкина д.34 (МБУДО "ДЮСШ по лыжным гонкам").

## **9. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЙ**

Победители и призёры определяются в соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам (ПСЛГ). Для осуществления хронометража во время гонок **Марафон «Трасса мужества – 2020»** (дистанции **50 км** и **30 км**) используется электронно- чиповая система с применением многоцветных **Чипов**. Использование чипа является обязательным условием участия спортсменов лыжного марафона **«Трасса мужества – 2020»**. Чип электронного хронометража участникам гонки на 50км и 30км будет выдаваться в день гонки 22 февраля 2020 года во время прохождения регистрации при входе в стартовый коридор. **Участник должен самостоятельно закрепить чип в районе нижней части голени над ботинком одной из ног.** Вся полнота ответственности за сохранность, целостность, использование и возврат чипа возлагается на участника, получившего многоцветный чип электронного хронометража.

В случае преждевременного завершения гонки или невыхода на старт, участник обязан вернуть чип электронного хронометража представителям судейской коллегии, располагающимся в конце финишного коридора. В случае невозврата (утраты или повреждения) чипа, получившим его участником, стоимость многоцветного чипа электронного хронометража в размере 50 Евро (в рублевом эквиваленте по курсу ЦБ РФ на дату получения чипа) подлежит возмещению за счёт средств участника.

**Смена лыж участниками во время всех гонок, входящих в программу Марафона «Трасса мужества – 2020» запрещена.**

## 10. НАГРАЖДЕНИЕ

**22 февраля 2020 г. (14:00)** на лыжном стадионе.

**Награждение № 1.** Награждение денежными призами, дипломами, медалями и ценными подарками участников марафонской гонки на дистанцию 50 км проводится в абсолютном зачёте. Награждаются 6 мужчин, занявших первые 6 (шесть) мест в абсолютном зачёте, победитель - Кубком. ***ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ ДОПУСКАЮТСЯ НА ЦЕРЕМОНИЮ НАГРАЖДЕНИЯ ТОЛЬКО В СТАРТОВЫХ НОМЕРАХ!***

Победители и призеры (1 - 3 место) в основных группах, 1-6 группах спортсменов среднего и старшего возраста марафонской гонки на дистанцию 50 км награждаются денежными призами, дипломами, медалями и ценными подарками.

**Награждение № 2.**

Награждение ценными подарками, медалями и кубками участников гонки на дистанцию 30 км. Награждаются мужчины и женщины, занявшие (1 - 3 место) юноши и девушки, 1-9 группы спортсменов среднего и старшего возраста. Победители и призеры медалями, дипломами и ценными подарками, победители — Кубками. ***ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ ДОПУСКАЮТСЯ НА ЦЕРЕМОНИЮ НАГРАЖДЕНИЯ ТОЛЬКО В СТАРТОВЫХ НОМЕРАХ!***

**Награждение № 3.**

Победители и призеры (1-3 места) гонки на дистанцию 10 км среди спортсменов(ок) юноши 2004 — 2005 гг. рождения; девушки 2002 — 2003 гг. рождения и девушки 2004 — 2005 гг. рождения награждаются памятными призами, дипломами и медалями, победители — Кубками. ***ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ ДОПУСКАЮТСЯ НА ЦЕРЕМОНИЮ НАГРАЖДЕНИЯ ТОЛЬКО В СТАРТОВЫХ НОМЕРАХ!***

## 11. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Управление по физической культуре и спорту области несет расходы по оплате питания судейского аппарата, подготовке мест соревнований и награждению участников на дистанции 50км-мужчины, 30км-мужчины и женщины, 10км - юноши и девушки, а также за счёт средств спонсорских и благотворительных пожертвований, стартовых взносов участников и иных денежных средств, поступивших от участников и соискателей Марафона «Трасса мужества – 2020», обеспечиваются статьи затрат, связанные с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований. Расходы по командированию участников на соревнования (проезд, размещение и питание) несут командирующие организации. Медицинское обслуживание обеспечение безопасности за счёт средств администрации города Котова.

Участие во всех гонках программы марафона **ПЛАТНОЕ**.

**Предварительная онлайн - регистрация и оплата стартового взноса участниками Марафона «Трасса мужества – 2020» производится на сайте [www.o-sport.org](http://www.o-sport.org) с 01 декабря 2019 г. до 18-00 часов 19 февраля 2020 г.**

**После 18-00 часов 19 февраля 2020г. до 10-00 часов 22 февраля 2020г.**

**регистрация проводится на месте старта.**

Окончательная регистрация и выдача стартовых номеров осуществляется при прохождении комиссии по допуску.

**Стартовые взносы при регистрации:**

***Онлайн регистрация и оплата с 01 декабря по 31 декабря 2019 г***

**50 КМ FT = 500 руб. (+комиссия за транзакцию "Яндекс.Деньги")**

**30 КМ FT = 500 руб. (+комиссия за транзакцию "Яндекс.Деньги")**

***Онлайн регистрация и оплата с 01 января по 10 февраля 2020 г.***

**50 КМ FT = 700 руб. (+комиссия за транзакцию "Яндекс.Деньги")**

**30 КМ FT = 700 руб. (+комиссия за транзакцию "Яндекс.Деньги")**

**10 КМ FT = 300руб. (+комиссия за транзакцию Яндекс.Деньги)**

***Онлайн регистрация и оплата с 11 февраля до 18-00 часов 19 февраля 2020 г***

**50 КМ FT = 1000 руб. (+комиссия за транзакцию "Яндекс.Деньги")**

**30 КМ FT = 1000 руб. (+комиссия за транзакцию "Яндекс.Деньги")**

**10 КМ FT = 400руб. (+комиссия за транзакцию Яндекс.Деньги)**

***Регистрация и оплата с 18-00 часов 19 февраля до 10-00 часов 22 февраля 2020 г***

**50 КМ FT = 2000 руб.**

**30 КМ FT = 2000 руб.**

**10 КМ FT = 500руб.**

***На месте старта 22 февраля 2020г с 8.00-10.00*** регистрация и выдача стартовых номеров осуществляется при оплате стартового взноса и прохождении комиссии по допуску на территории санатория «Лесная Жемчужина» в судейском домике.

**Участники с ограниченными физическими возможностями (инвалиды):** Вне зависимости от периода регистрации, участие во всех гонках **БЕСПЛАТНО**, при обязательном предъявлении **ОРИГИНАЛА** справки ВТЭК и медицинской справки с **ДОПУСКОМ** к соревнованиям.

*В случае отсутствия участника на старте во время начала гонки по любым причинам, включая обстоятельства непреодолимой силы, уже оплаченный стартовый взнос не возвращается. Доверенное лицо может получить стартовый пакет участника не вышедшего на старт, ТОЛЬКО после окончания гонки.*

*В случае отмены или переноса соревнований в связи с резким понижением или повышением температуры, тяжелыми погодными условиями оргкомитет (жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований или полной отмены соревнований. Если соревнования откладываются, участники, заплатившие стартовый взнос, впоследствии допускаются к участию в них без дополнительной платы. Если участник решает не принимать участие в перенесенных (отложенных) соревнованиях, стартовый взнос **не возвращается**.*

*В случае отмены соревнований стартовый взнос **не возвращается**. Оргкомитетом будут предложены для участников варианты компенсации материальных затрат в виде скидок при оплате стартовых взносов на следующем лыжном марафоне*

Участник вправе заявить о перерегистрации (передаче стартового взноса) на другого участника гонки в любое время до начала соответствующей гонки, при этом с 11.02.2020 г. перерегистрация производится на основании соответствующего заявления участника и оплаты **стоимости перерегистрации в размере 2000 (две тысячи) рублей**. Участник, заявивший о перерегистрации до 11.02.2020 г., **освобождается от оплаты за перерегистрацию**. Если на момент подачи заявления о перерегистрации для участника был изготовлен **именной стартовый номер**, перерегистрация **не производится** и стартовый взнос **не возвращается**.

В случае возврата участнику стартового взноса, в период с 01 декабря 2019г. по 11 февраля 2020г., из суммы стартового взноса производятся следующие удержания:

- с 01.12.2019 по 31.12.2019 — **30%** от суммы оплаченного стартового взноса + банковские услуги;
- с 01.01.2020 по 10.02.2020 — **50%** от суммы оплаченного стартового взноса + банковские услуги;

После окончания онлайн-регистрации с 18-00 часов 19 февраля 2020 г., **стартовый взнос не возвращается**.

В случае передачи без перерегистрации стартового номера одним участником другому, оба участника дисквалифицируются, результат аннулируется (п. 39.3.2 ПСЛГ - участие в соревнованиях на ложных основаниях)!

Участники соревнований **Марафона «Трасса мужества – 2020»**, оплатившие стартовый взнос, обеспечиваются стартовым пакетом с номером участника, схемой трассы, информацией от организаторов и рекламно-сувенирной продукцией от спонсоров соревнований, электронным хронометражем с применением многоцветных чипов (на дистанции **50 км** и **30 км**), медицинской помощью, а также питанием на трассе и после окончания гонки в зоне финиша.

Каждый участник, преодолевший выбранную дистанцию полностью, получит от организаторов памятную медаль на финише гонки.

При онлайн-оплате стартовых взносов в период с 01 декабря 2019 г. по 22 февраля 2020 г., участники лыжного марафона **«Трасса мужества – 2020»** могут воспользоваться любым удобным способом из представленных: картой (кредитная, дебетовая и т.д.), через Сбербанк онлайн.

Расходы по командированию (проезд в оба конца, питание в дни соревнований, размещение, суточные) за счет командирующей организации.

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.**